

Planning de la salle de Lausanne

12:00 - 13:00	13:00 - 14:00
RENFO-SOUPLESSE	POLE FIRST French/English
Lana	Lana

18h05 - 19h05
POLE FIRST
Carole M

19:10 - 20:10
POLE SENSATION
Nancy

SALLE OUVERTE **NEW**

20h15 - 21:15
POLE CONTEMPORAINE tous les 15 jours
Mégane

Mardi

12:15 - 13:15
YOGA-FLOW
Maude

NEW

17:20 - 18:20
PILATES
Aude

18:20 - 19:20
POLE SENSATION
Maude

19:25 - 20:25
SOUPLESSE
Ningning

20:30 - 21:30
POLE EMOTION
Ningning

Mercredi

12:15 - 13:15
YOGA-FLOW
Isabel

NEW

16h00 - 18:00
SALLE OUVERTE
POUR LES ELEVES DE POLE-EMOTION SUR INSCRIPTION OBLIGATOIRE

18:15 - 19:15
POLE EXOTIC
Jessica F

19:25 - 20:25
YOGA HATA
Jessica F

Jeudi

12:15 - 13:15
SOUPLESSE
Maude

17:45 - 18:45
POLE FIRST
Tournus

tous les 15 jours

18:45 - 19:45
POLE EMOTION/PASSION
Erika

19:50 - 20:50
SOUPLESSE
Erika

Vendredi

12:00 - 13:00
RENFO-STRECH
Sandrine

18:30 - 19:30
POLE EMOTION
Ningning

19:30 - 20:30
SOUPLESSE sur date
Vita

Samedi

10:00 - 11:00
JUMP (mini-trampoline)
Véronique

11:15 - 12:15
POLE EMOTION
Helena / TOURNUS PROFS

12:20 - 13:20
PRACTICE
Helena / TOURNUS PROFS

tous les 15 jours

13:30 - 14:30
POLE FIRST
Cécile

14:30 - 15:30
SOUPLESSE
Cécile

Dimanche

10:00 - 11:00
JUMP (mini-trampoline)
Tournus

