

Planning de la salle de Crissier 1

Lundi

**RENTREE
2024-25**

17:15 - 18:15 POLE EMOTION Manon	18:15 à 19:15 POLE FIRST débutants Manon	19:20 - 20:20 POLE PASSION Tournus	Sur date 20:20 - 21:20 PRACTICE Alba
---	--	---	---

Mardi

17:00 - 18:00 POLE EMOTION sur date Steph	18:00 - 19:00 PILATES Edith	19:05 - 20:05 POLE EMOTION Edith	20:10 - 21:10 POLE SENSATION Alice
---	--	---	---

Mercredi

18:30 - 19:30 POLE SENSATION Cindy	19:35 - 20:35 POLE FIRST débutants Cindy	20:45 - 22:00 SALLE OUVERTE POUR LES ELEVES DE POLE-EMOTION SUR INSCRIPTION OBLIGATOIRE
---	--	---

Jeudi

NEW Sur date 12:15 - 13:15 PRACTICE Deborah	en alternance 17:00 - 18:00 PRACTICE ou Contemporain Marine P	18:00 - 19:00 POLE EMOTION Valérie	19:05 - 20:05 POLE SENSATION Emilie R	20:10 - 21:10 SOUPLESSE tous les 15 jours Camille
--	---	---	--	---

Vendredi

17:30 - 18:30 POLE EMOTION Edith ou Deborah	18:30 - 19:30 PILATES sur date Edith	NEW 19:40 - 20:40 SOUPLESSE sur date Jing
--	--	---

Samedi

10:00 - 11:00 POLE SENSATION tous les 15 jours Laurianne	11:00 - 12:00 POLE EXOTIC tous niveaux Laurianne
--	--

Dimanche

10:00 - 11:00 POLE SENSATION Diana	11:00 - 12:00 POLE FIRST débutants Diana	16:00 - 17:00 POLE EMOTION sur date Edith	17:05 - 18:05 PILATES sur date Edith
---	--	---	--

Veillez vous référer à la page d'inscription au cours.

Version du 01.09.2024 / seul le site fait foi et est mis à jour en temps réel.

