

# Planning de la salle de Crissier 1

**Lundi**

17:15 - 18:15 <b>POLE EMOTION</b> Manon	18:15 à 19:15 <b>POLE FIRST</b> débutants Manon	19:20 - 20:20 <b>POLE PASSION</b> Tournus	en alternance 20:20 - 21:20 <b>RENFO POLE STATIC / PRACTICE</b> Camile / Alba
---	--	---	--

**Mardi**

17:00 - 18:00 <b>POLE EMOTION</b> sur date Steph	18:00 - 19:00 <b>PILATES</b> Edith	19:05 - 20:05 <b>POLE EMOTION</b> Edith	20:10 - 21:10 <b>POLE SENSATION</b> Alice
---	--	---	---

**Mercredi**

16:00 - 17:00 <b>POLE KIDS</b> deb. Eleonore / Jeli	17:00 - 18:00 <b>POLE MOINS DE 25 ANS SENSATION</b> Eleonore / Jeli	18:30 - 19:30 <b>POLE SENSATION</b> Cindy	19:35 - 20:35 <b>POLE FIRST</b> débutants Cindy	20:45 - 22:00 <b>SALLE OUVERTE</b> POUR LES ELEVES DE POLE-EMOTION SUR INSCRIPTION OBLIGATOIRE
--	---	---	--	---

**Jeudi**

en alternance	17:00 - 18:00 <b>PRACTICE</b> ou Contemporain Marine P	18:00 - 19:00 <b>POLE EMOTION</b> Valérie	19:05 - 20:05 <b>POLE SENSATION</b> Emilie R	Sur dates 20:10 - 21:10 <b>POLE PASSION</b> Margaux
---------------	---	---	--	--

**Vendredi**

17:30 - 18:30 <b>POLE EMOTION</b> Edith ou Deborah	18:30 - 19:30 <b>PILATES</b> sur date Edith	19:45 - 20:45 <b>SOUPLESSE</b> sur date Jing
--	--	---

**Samedi**

10:00 - 11:00 <b>POLE SENSATION</b> tous les 15 jours Laurianne	11:00 - 12:00 <b>POLE EXOTIC</b> tous niveaux Laurianne
--	--

**Dimanche**

10:00 - 11:00 <b>POLE SENSATION</b> Diana	11:00 - 12:00 <b>POLE FIRST</b> débutants Diana	16:00 - 17:00 <b>POLE EMOTION</b> sur date Edith	17:05 - 18:05 <b>PILATES</b> sur date Edith
---	--	---	--

Veuillez vous référer à la page d'inscription au cours.

Version du 01.8.2024 / seul le site fait foi et est mis à jour en temps réel.

