



Pole-Emotion.ch

**Lundi**

# Planning de la salle de Crissier 2

NEW!

17:15 - 18:15
<b>Piloxing</b>
Melany

18:15 - 19:15
<b>Cerceau Inter.</b>
Melody

19:30 - 20:30
<b>Yoga-Fly</b>
Eva

20:35 - 21:35
<b>Souplesse</b>
Vita

NEW!

**Mardi**

18:15 - 19:15
<b>Jump</b>
Aurore

**Mercredi**

12:00 - 13:00
Sous-location privée

17:15 - 18:15
<b>Cuisses-Abdos-Fessiers</b>
Emilie R

18:15 - 19:15
<b>Objectif bikini</b>
Emilie R

19:20 - 20:20
<b>Jump</b>
Magali

**Jeudi**

17:30 - 18:30
<b>Jump</b>
Valérie M

18:45 - 19:45
<b>Yoga Flow</b>
Sandrine B

19:45 - 20:45
<b>Renfo-Streching</b>
Sandrine B

**Vendredi**

12:00 - 13:00
Sous-location privée

16:00 - 17:00
<b>Yoga-Trapèze</b>
Isabel

**Samedi**

09:00 - 10:00
<b>Cuisses-Abdos-Fessiers</b>
Jordan

10:15 - 11:15
<b>Functional training</b>
Jordan

**Dimanche**

10:30 - 11:30
<b>Jump sur date</b>
Tournus

Veillez vous référer à la page d'inscription au cours.

Version du 01.09.2023/ seul le site fait foi et est mis à jour en temps réel.

