



Pole-Emotion.ch

Lundi

Planning de la salle de Crissier 2

18:15 - 19:15
Cerceau Inter.
Melody

19:30 - 20:30
Yoga-Fly
Eva

Mardi

18:15 - 19:15
Jump
Aurore

19:20 20:20
Zumba ou/et Zumba-Step
Shimara

20:20 - 20:30
Cuisses-Abdos-Fessiers
Shimara

Mercredi

12:00 - 13:00
Sous-location privée

17:15 - 18:15
Cuisses-Abdos-Fessiers
Emilie R

18:15 - 19:15
Objectif bikini
Emilie R

19:20 20:20
Jump
Magali

Jeudi

16:00 - 17:00
Pilates
Gabrielle

17:30 - 18:30
Jump
Valérie M

18:45 - 19:45
Yoga Flow
Sandrine B

19:45 - 20:45
Renfo-Streching
Sandrine B

Vendredi

12:00 - 13:00
Sous-location privée

16:00 - 17:00
Yoga-Trapèze
Isabel

Samedi

NEW!

09:00 - 10:00
Cuisses-Abdos-Fessiers
Jordan

10:15 - 11:15
Functional training
Jordan

Dimanche

10:30 - 11:30
Jump sur date
Tournus

