



Pole-Emotion.ch

Lundi

Planning de la salle de Crissier 2

NEW

17:00 - 18:00
Zumba
Cloé Zumba

18:15 - 19:15
Cerceau Inter.
Melody

19:30 - 20:30
Yoga-Fly
Eva

Mardi

18:15 - 19:15
Jump
Aurore

NEW

19:20 - 20:20
Zumba ou/et Zumba-Step
Shimara

NEW

20:20 - 20:30
Cuisses-Abdos-Fessiers
Shimara

Mercredi

12:00 - 13:00
Sous-location privée

17:15 - 18:15
Cuisses-Abdos-Fessiers
Emilie R

18:15 - 19:15
Body Sulpt
Emilie R

19:20 - 20:20
Jump
Magali

Jeudi

16:00 - 17:00
Pilates
Gabrielle

17:30 - 18:30
Jump
Valérie M

18:45 - 19:45
Yoga Flow
Sandrine B

19:45 - 20:45
Renfo-Streching
Sandrine B

Vendredi

12:00 - 13:00
Sous-location privée

16:00 - 17:00
Yoga-Trapèze
Isabel

19:40 - 20:40
Souplesse sur date
Jing

Samedi

10:00 - 11:00
Full-Body sur date
Maya

11:15 - 12:15
Streching sur date
Maya

Dimanche

10:30 - 11:30
Jump sur date
Tournus

