



Pole-Emotion.ch

Lundi

Planning de la salle de Crissier 2

16:30 - 17:30	18:15 - 19:15	19:30 - 20:30
Yoga Flow	Cerceau Inter.	Yoga-Fly
Isabel	Melody	Eva

Mardi

17:00 - 18:00	18:00 - 19:00	19h05 - 20h05
Souplesse	Cuisses -Abdos-Fessiers	Zumba
Gabrielle	Constance	Constance

Mercredi

17:15 - 18:15	18:15 - 19:15	19:20 - 20:20
TRX - step	Full Body	Jump
Laura	Laura	Tournus Profs

Jeudi

17:15 - 18:15	18:20 - 19:20	19:20 - 20:20
Jump	Souplesse	Cerceau déb.
Tournus Profs	Marie	Marie

Vendredi

17:30 - 18:30
Jump
Tournus Profs

Samedi

10:30 - 11:30
Jump
Tournus Profs

Dimanche

10:30 - 12:00
Jump
Tournus Profs

sur dates

