



Pole-Emotion.ch

**NEW!**

**Lundi**

12:00 - 13:00
Yoga-Trapèze
Isabel

# Planning de la salle de Crissier 2

**Mardi**

17:15 - 18:15
Fit Boxing
Melany

18:20 - 19:20
Hiit Boxing
Melany

19:30 - 20:30
Yoga-Fly
Eva

**Mercredi**

**NEW!**

17:00 - 18:00
Danse en talons DEBUTANTES
Amélie

18:15 - 19:15
Jump
Aurore

19:30 - 20:35
Danse en talons
Paola

**Jeudi**

**NEW!**

12:00 - 13:00
Cuisses-Abdos-Fessiers
Jordan

**sur dates**

17:15 - 18:15
Cuisses-Abdos-Fessiers
Emilie

**sur dates**

17:15 - 18:15
Cerceau débutant
Jelisaveta

18:15 - 19:15
Cerceau débutant
Jelisaveta

19:20 - 20:20
Jump
Magali

20:30 - 21:30
CuissesAbdos-Fessiers
Jordan

**Vendredi**

**NEW!**

18:30 - 19:30
Danse en talons
Paola

19:30 - 20:30
Fit Boxing
Melany

**Samedi**

09:00 - 10:00
Cuisses-Abdos-Fessiers
Jordan

**Dimanche**

10:30 - 11:30
Jump sur date
Tournus

Veuillez vous référer à la page d'inscription au cours.

Version du 01.10.2024/ seul le site fait foi et est mis à jour en temps réel.

