

Planning de la salle de Crissier 2

Lundi

18:15 - 19:15
Cerceau Inter.
Melody

19:30 - 20:30
Yoga-Fly
Eva

Mardi

17:00 - 18:00
Souplesse
Gabrielle

18:00 - 19:00
Cuisses -Abdos-Fessiers
Constance

19h05 - 20h05
Zumba
Constance

Mercredi



19:20 - 20:20
Jump
Magali

Jeudi

17:15 - 18:15
Jump
Tournus Profs

18:20 - 19:20
Souplesse
Marie

19:20 - 20:20
Cerceau déb.
Marie

Vendredi

17:30 - 18:30
Jump
Tournus Profs

Samedi

10:30 - 11:30
Jump
Tournus Profs

12:00 - 13:00
Cuisses -Abdos-Fessiers
Maya

13:00 - 14:00
Streching
Maya

Dimanche

10:30 - 12:00
Jump
Tournus Profs

12:30 - 13:30
TRX/Step
Laura

sur dates

