



Pole-Emotion.ch

Lundi

# RENTREE 2024-25

# Planning de la salle de Crissier 2

17:15 - 18:15
Fit Boxing
Melany

18:20 - 19:20
Hiit Boxing
Melany

19:30 - 20:30
Yoga-Fly
Eva

Mardi

18:15 - 19:15
Jump
Aurore

19:30 - 20:35
Danse en talons
Paola

Mercredi

*sur dates*

17:15 - 18:15
Cuisses-Abdos-Fessiers
Emilie

*sur dates*

17:15 - 18:15
Cerceau débutant
Jelisaveta

18:15 - 19:15
Cerceau débutant
Jelisaveta

19:20 - 20:20
Jump
Magali

20:30 - 21:30
CuissesAbdos-Fessiers
Jordan

Jeudi

*NEW!*

12:00 - 13:00
Cuisses-Abdos-Fessiers
Jordan

17:30 - 18:30
Jump
Valérie M

18:45 - 19:45
Yoga Flow
Sandrine B

19:45 - 20:45
Renfo-Streching
Sandrine B

Vendredi

16:00 - 17:00
Yoga-Trapèze
Isabel

*NEW!*

18:15 - 19:15
Danse en talons
Paola

19:30 - 20:30
Fit Boxing
Melany

dès le 20.9

Samedi

09:00 - 10:00
Cuisses-Abdos-Fessiers
Jordan

Dimanche

10:30 - 11:30
Jump <i>sur date</i>
Tournus

Veillez vous référer à la page d'inscription au cours.

Version du 12.08.2024/ seul le site fait foi et est mis à jour en temps réel.

