



Lundi



Planning de la salle de Crissier 2

17:15 - 18:15
Piloxing
Melany

18:15 - 19:15
Cerceau Inter. ou CAF sur dates
Melody ou Melany

19:30 - 20:30
Yoga-Fly
Eva

Mardi

18:15 - 19:15
Jump
Aurore

19:30 - 20:30
Danse en talons
Paola

20:45 - 21:45
Cuisses-Abdos-Fessiers
Jordan

Mercredi

12:00 - 13:00
Sous-location privée

17:15 - 18:15
Cuisses-Abdos-Fessiers
Emilie R

18:15 - 19:15
Remise en forme
Emilie R

19:20 - 20:20
Jump
Magali

Jeudi

17:30 - 18:30
Jump
Valérie M

18:45 - 19:45
Yoga Flow
Sandrine B

19:45 - 20:45
Renfo-Streching
Sandrine B

Vendredi

12:00 - 13:00
Sous-location privée

16:00 - 17:00
Yoga-Trapèze
Isabel

Samedi

09:00 - 10:00
Cuisses-Abdos-Fessiers
Jordan

10:15 - 11:15
Functional training
Jordan

Dimanche

10:30 - 11:30
Jump sur date
Tournus

Veillez vous référer à la page d'inscription au cours.

Version du 20.11.2023/ seul le site fait foi et est mis à jour en temps réel.

