

Planning de la salle de Gland

Lundi

18:30 - 19:30
POLE SENSATION
Vanessa/Emilie T

19:35 - 20:35
POLE SENSATION-EMOTION
Vanessa/Emilie T

Mardi

18:30 - 19:30
PILATES
Enrico

19:35 - 20:35
SOUPLESSE
Laurène

20:40 - 21:40
POLE EMOTION
Laurène

Mercredi

18:00 - 19:00
PRACTICE
Carole B

19:00 - 20:00
POLE FIRST
Carole B

20:00 - 21:00
PRACTICE
Tournus prof

Jeudi

18:30 - 19:30
POLE SENSATION
Audrey

19:35 - 20:35
POLE EMOTION
Florence

20:35 - 21:35
SOUPLESSE
Florence

tous les 15 jours

Vendredi

Samedi

1x sur 2

10:00 - 11:00
POLE FIRST
Camilla

11:00 - 12:00
POLE SENSATION-EMOTION
Camilla

Dimanche

1x sur 2

10:00 - 11:00
POLE SENSATION
Vanessa

11:00 - 12:00
POLE EMOTION
Vanessa

