

Planning de la salle de Lausanne

12:00 - 13:00 RENFO-SOUPLESSE Lana	13:00 - 14:00 POLE FIRST French/English Lana	14:00 - 16:00 SALLE OCCUPEE	18:05 - 19:05 POLE FIRST Melissa	19:10 - 20:10 POLE SENSATION Nancy	20h15 - 21:15 POLE CONTEMPORAINE tous les 15 jours Mégane
---	--	---------------------------------------	---	---	---

Mardi



12:15 - 13:15 YOGA-FLOW Maude
--

dès le 4.12

17:15 - 18:15 JUMP Véronique / Valérie

18:20 - 19:20 POLE SENSATION Marion W
--

19:25 - 20:25 SOUPLESSE & RENFO POLE Camille & Ningning
--

20:30 - 21:30 POLE EMOTION Krystel

Mercredi

12:15 - 13:15 YOGA-FLOW Isabel

13:45 - 16:00 SALLE OCCUPEE

17:15 - 18:15 POLE FIRST Carole M
--

18:15 - 19:15 POLE EXOTIC Jessica F
--

19:20 - 20:20 YOGA HATA Jessica F
--

20:30 - 21:30 POLE FIRST Kelsea
--

Jeudi

12:15 - 13:15 SOUPLESSE Maude
--

17:45 - 18:45 POLE FIRST Sonia G

18:45 - 19:45 POLE EMOTION/PASSION Marion A / Minh

19:50 - 20:50 1X PRACTICE 1X SOUPLESSE Minh / Alba

Vendredi

13:45 - 16:00 SALLE OCCUPEE

19:00 - 20:00 SOUPLESSE sur date Vita
--

en alternance

19:35 - 20:35 SOUPLESSE sur date Erika

Samedi

10:00 - 11:00 JUMP (mini-trampoline) Véronique

11:15 - 12:15 POLE EMOTION Helena / TOURNUS PROFS
--

12:20 - 13:20 POLE SENSATION Helena / TOURNUS PROFS
--

13:30 - 14:30 POLE FIRST

dès le 13 janvier 24

Dimanche

10:00 - 11:00 JUMP (mini-trampoline) Tournus

