

Planning de la salle de Monthey- Massongex

Lundi

17:30 - 18:30	18:30 - 19:30	19:35 - 20:35
Hatha Yoga	TOUS NIVEAUX	FIRST
Candice C	Alexandra	Alexandra


Mardi

10:30 - 12:00	17:10 - 18:10	18:15 - 19:15	19:20 - 20:20
Yoga Kundalini	PRACTICE	TOUS NIVEAUX	SENSATION
Fantine	Alyssa	Alyssa	Patricia

Mercredi

9:30 - 10:30	17:00 - 18:00	18:00 - 19:00	19:05 - 20:05	20:10 - 21:10
Pilates	Yoga	FIRST	SENSATION	EMOTION
Janique A	Sandrine B	Jessica	Jessica	Alexandra

Jeudi

8:30 - 09:45		18:30 - 19:30	19:35 - 20:45
Hatha Yoga		POLE DEBUTANTES	SOUPLESSE
Camille M		Isabelle	Isabelle

Vendredi

**Envie de finir la semaine
avec un apéro ! Isabelle finira son
cours en beauté avec un verre de l'Amitié !**

19:00 - 20:00
RENFO/SOUPLESSE
Isabelle



Samedi

Dimanche

