

Planning de la salle de Monthey- Massongex

Lundi

17:30 - 18:30	18:30 - 19:30	19:35 - 20:35
SENSATION	TOUS NIVEAUX	FIRST
Candice	Alexandra	Alexandra

Mardi

17:10 - 18:10	18:15 - 19:15	19:20 - 20:20
PRACTICE	TOUS NIVEAUX	SENSATION
Alyssa	Alyssa	Patricia

Mercredi

9:30 - 10:30	11:00 - 12:00	12:15 - 13:15	18:00 - 19:00	19:05 - 20:05	20:10 - 21:00
FASCIA PILATES	YOGA	YOGA	FIRST	SENSATION	EMOTION
Janique	Sandrine B	Sandrine B	Sonia D	Evelyne	Alexandra

Jeudi

8:30 - 9:45	17:30 - 18:30	18:30 - 19:30	19:35 - 20:45
HATHA YOGA	CERCEAU	POLE DEBUTANTES	SOUPLESSE
Camille M	Candice	Isabelle	Isabelle

Vendredi

17:15 - 18:15	18:15 - 19:15	19:15 - 20:15
SOUPLESSE	FIRST	YOGA-FLY
Candice	Candice	Isabelle

Samedi

Dimanche

9:15 - 10:15	10:15 - 11:15	11:15 - 12:15
CERCEAU	HATHA YOGA	PRACTICE
Candice	Candice	Candice



Veuillez vous référer à la page d'inscription au cours.

01.08.2023/ Seul le site fait foi et est mis à jour en temps réel