

Planning de la salle de Montthey

Lundi

18:30 - 19:30	19:35 - 20:35
TOUS NIVEAUX	FIRST
Alexandra	Alexandra

Mardi

17:10 - 18:10	18:15 - 19:15	19:20 - 20:20
PRACTICE	TOUS NIVEAUX	SENSATION
Alyssa	Alyssa	Patricia

Mercredi

12:00 - 13:00	18:00 - 19:00	19:05 - 20:05	20:10 - 21:10
YOGA	FIRST	SENSATION	EMOTION
Maude	Jessica	Jessica	Alexandra

Jeudi

18:30 - 19:30	19:35 - 20:45
YOGA	SOUPLESSE
Maude	Isabelle

Vendredi

Entraînements privés sur demande

Samedi

en fin de semaine
contacter le bureau

Dimanche

