

Planning de la salle de Montthey

Lundi

| | |
|---------------------|---------------|
| 18:30 - 19:30 | 19:35 - 20:35 |
| TOUS NIVEAUX | FIRST |
| Alexandra | Alexandra |

Mardi

| | | |
|-----------------|---------------------|------------------|
| 17:10 - 18:10 | 18:15 - 19:15 | 19:20 - 20:20 |
| PRACTICE | TOUS NIVEAUX | SENSATION |
| Alyssa | Alyssa | Patricia |

Mercredi

| | | | |
|---------------|---------------|------------------|----------------|
| 12:00 - 13:00 | 18:00 - 19:00 | 19:05 - 20:05 | 20:10 - 21:10 |
| YOGA | FIRST | SENSATION | EMOTION |
| Maude | Jessica | Jessica | Alexandra |

Jeudi

| | |
|---------------|------------------|
| 18:30 - 19:30 | 19:35 - 20:45 |
| YOGA | SOUPLESSE |
| Maude | Isabelle |

Vendredi

Entraînements privés sur demande

Samedi

en fin de semaine
contacter le bureau

Dimanche

