



Planning des salles d'Yverdon

Studio48

Salle de Pole

NEW! semaines paires

Lundi

17:00 - 18:00	18:00 - 19:00	19:00 - 20:00
Yoga renforcement	Yoga souplesse	Zumba
Chloé	Chloé	Célia

17:00 - 18:00	18:10 - 19:10	19:10 - 20:10	20:15 - 21:15
SALLE RESERVEE	POLE EXOTIC	POLE EMOTION	POLE FIRST
Erwin	Tatiana	Annaline	Géraldine W

Mardi

18:00 - 19:00	<i>NEW!</i> 19:15 - 20:15
Souplesse	Heels
Mélanie	Melissa

18:00 - 19:00	<i>NEW!</i> 19:00 - 20:00	20:00 - 21:00
POLE FIRST	POLE SENSATION	POLE CHORE
Zulifija	Zulifija	Julie J

Mercredi

12h15 - 16h00	18:30 - 19:30	19:30 - 20:30
SALLE RESERVEE	HIIT Boxing	Chiharmony/Wellness
Carole Ch	Melany	Melany

17:00 - 18:00	18:00 - 19:00	19:00 - 20:00	20:00 - 21:00
SALLE RESERVEE	POLE SENSATION	POLE FIRST	SOUPLESSE
Erwin	Julie S	Géraldine W	Priscilla

Jeudi

18:30 - 19:30	19:30 - 20:30	20:30 - 21:30
Cerceau	Zumba	Heels
Julie	Célia	Melissa

17:30 - 18:30	18:30 - 19:30	19:35 - 20:35
POLE EXOTIC	POLE EMOTION-PASSION	PRACTICE ou SOUPLESSE
Valentina	Marie-Elise	Marie-Elise

Vendredi

18:00 - 19:00	19:00 - 20:00	20:30 - 21:30
Souplesse	YOGA-FLY	Heels
Aline	Aline	Melissa

<i>NEW!</i> 17:30 - 18:30	19:00 - 20:00
PRACTICE	CONFIANCE EN SOI
Deborah	Justine

tous les 15 jours

dès le 24 janvier

Samedi

Dimanche

sur dates

10:00 - 11:00	11:00 - 12:00
POLE FIRST-SENSATION	PRACTICE
Géraldine W	Géraldine W

