



Planning de la salle de Yverdon Studio48

Lundi

17:00 - 18:00	18:00 - 19:00	19h00 - 20h00	20:00 - 21:00
Pilates	Body Sculpt	Zumba	salle réservée
Carole A	Carole A	Célia	

Mardi

8:00 - 12:00	12:15 - 13:15		18.30 - 19.30	19.30- 20.30	20.30- 21:30
Gym Moustik	Yoga Hatha		danses solos	West Coast Swing débutants	salsa tous niveaux
	Sylviane		Ludovic	Ludovic	Ludovic

Mercredi

17:00 - 18:00	18:00 - 19:00	19:45 - 22:00
salle réservée	Cuisses -Abdos-Fessiers	salle réservée
	Christelle	

Jeudi

17h30 - 18h30	18:30 - 19:30	19:30 - 20:30
Zumba-step	Body Kick Boxing	Zumba
Shimara	Erwin	Célia

Vendredi

8:00 - 12:00	18:00 - 19:00	19:00 - 20:00
Gym Moustik	Souplesse	Cerceau
	Aline & Jess	Jess

Samedi

1x sur 2

8:00 - 12:00
Gym Moustik

LE COURS DE
YOGA-FLY

reviendra bientôt
AVEC ALINE

Dimanche

