



Planning de la salle de Yverdon Studio48

Lundi

17:00 - 18:00	18:00- 19:00	19h00 - 20h00
Pilates	Full Body	Zumba
Carole A	Carole A	Célia

Mardi

12:15 - 13:15
Yoga Hatha
Sylviane

18:30 - 19:30
Souplesse
Sonia

19:30 - 21:00
Location
Bureau

Mercredi

Yoga
dès juillet

18:00 à 19:00
Yoga
Sandrine

19:15 - 20:30
Danse en talons
Laura G

Jeudi

17:30 - 18:30
Cuisses -Abdos-Fessiers
Erwin

18:30 - 19:30
Body Kick Boxing
Erwin

19:30 - 20:30
Zumba
Célia

Vendredi

18:00 - 19:00
Souplesse
Aline

19:00 - 20:00
Yoga Fly
Aline

Samedi

10:00 - 11:00
Zumba
Célia

sur dates

Dimanche

