



**Pole-Emotion.ch**  
Ecole de danse

# Planning du Studio 48

|                 |                        |                                 |                          |                                |
|-----------------|------------------------|---------------------------------|--------------------------|--------------------------------|
| <b>Lundi</b>    |                        | 17:00 - 18:00                   | 18:00 - 19:00            | 19:00 - 20:00                  |
|                 |                        | Pilates<br>Carole               | Full Body<br>Carole      | Zumba<br>Célia                 |
| <b>Mardi</b>    | 12:15 - 13:15          |                                 | 18:15 - 19:15            | 19:15 - 20:30                  |
|                 | Yoga Hatha<br>Sylviane |                                 | NEW Body Boxing<br>Erwin | NEW Danse en talons<br>Laura G |
| <b>Mercredi</b> |                        | 18:10 - 19:10                   | 19:15 - 20:15            |                                |
|                 |                        | Pilates<br>Lisa                 | Souplesse<br>Priscilla   |                                |
| <b>Jeudi</b>    |                        | 17:30 - 18:30                   | 18:30 - 19:30            | 19:30 - 20:30                  |
|                 |                        | Cuisses-abdos-fessiers<br>Erwin | Body Boxing<br>Erwin     | Zumba<br>Célia                 |
| <b>Vendredi</b> |                        | 18:00 - 19:00                   | 19:00 - 20:00            |                                |
|                 |                        | Souplesse<br>Aline              | Yoga-Fly<br>Aline        |                                |

version 23.11.2021 - Seul le site fait foi et est mis à jour en temps réel

*app.pole-emotion.ch*