



Pole-Emotion.ch

# Planning de la salle de Yverdon Studio48

**Lundi**

17:00 - 18:00	18:00- 19:00	19h00 - 20h00
Pilates	Body Sculpt	Zumba
Carole A	Carole A	Célia

**Mardi**

8:00 - 12:00	12:15 - 13:15	17h30 - 18h30	18.30 - 19.30	19.30- 20.30	20.30- 21:30
Gym Moustik	Yoga Hatha	Zumba	danses solos	West Coast Swing débutants	salsa tous niveaux
	Sylviane	shimara	Ludovic	Ludovic	Ludovic

**Mercredi**

17:00 - 18:00	18:00 - 19:00	19:45 - 22:00
salle réservée	Cuisses -Abdos-Fessiers	salle réservée
	Christelle	

**Jeudi**

17h30 - 18h30	18:30 - 19:30	19:30 - 20:30
Zumba	Body Kick Boxing	Zumba
shimara	Erwin	Célia

**Vendredi**

8:00 - 12:00	18:00 - 19:00	19:00 - 20:00
Gym Moustik	Souplesse	Yoga Fly
	Aline	Aline

**Samedi**

1x sur 2

8:00 - 12:00
Gym Moustik

**Dimanche**

